



Baskenland

Bildungs- und Begegnungsreise für Frauen

06. Mai – 13. Mai 2026, BR 02

Klischees über die autonome Region im Norden Spaniens gibt es viele: rückständige Bergregion, Heimat eines besonders traditionsbewussten Volkes.

Diese Rundreise richtet sich an Frauen, die sich für den Blick hinter die Stereotype interessieren.

Das Baskenland ist eine Region mit eigener Sprache (Euskara), tief verwurzelten demokratischen Traditionen, einer starken Zivilgesellschaft und einer reichen kulturellen Identität, die sich über Jahrhunderte entwickelt hat. Auch die Rolle von baskischen Frauen lässt sich weder auf die Figur der mächtigen Königin noch auf die der anonymen Bäuerin reduzieren. Vielmehr war ihr Wirken vielfältig – politisch, sozial und kulturell.

Die Reise führt in eine Region, die landschaftlich vielfältig und unendlich schön ist, reich an Kultur und Tradition und die sich nach dem Niedergang der Schwerindustrie erstaunlich neu erfunden hat. Wir besuchen Bilbao und das Guggenheim Museum, erleben San Sebastian, treffen lokale Fraueninitiativen und entdecken traditionelle baskische Dörfer.

Zur Vorbereitung der Reise wird im Vorfeld ein Länderseminar online stattfinden.

Leitung: Antje Lütke-meier

PROGRAMM

(8 Tage / 7 Übernachtungen)

1. Tag: Mittwoch, 06. Mai 2026 - Düsseldorf -Bilbao

Flug von Düsseldorf nach Bilbao. Empfang durch die deutschsprachige Reiseleitung. Anschließend Fahrt nach Bilbao. Am Abend gemeinsames Abendessen in einem traditionellen Pintxos-Restaurant in der Altstadt. Übernachtung in Bilbao.

2. Tag: Donnerstag, 07. Mai 2026 - Bilbao

Nach dem Frühstück Stadtrundgang durch Bilbao: Rathaus, Altstadt (Casco Viejo) und die architektonisch faszinierende Mischung aus Tradition und Moderne. Anschließend Besuch des Instituts Emakunde (Instituto Vasco de la Mujer), der zentralen Einrichtung für Gleichstellung im Baskenland. Gespräch mit einer Vertreterin über Frauenpolitik, gesellschaftliche Teilhabe und aktuelle Projekte. Am Nachmittag Besuch des Guggenheim-Museums mit Kunstführerin – Fokus auf Künstlerinnen der Sammlung und die Rolle der Frau in der modernen Kunst. Abendessen und Übernachtung in Bilbao.

3. Tag: Freitag, 08. Mai 2026 - Ausflug Getxo – Portugalete - Bermeo

Nach dem Frühstück Fahrt entlang der bizkayanischen Küste. In Getxo Besuch des historischen Fischerhafens Puerto Viejo und Spaziergang über die Puente Bizkaia (UNESCO-Welterbe). Weiterfahrt nach Bermeo, einem der ältesten Fischerdörfer des Baskenlandes. Dort Begegnung mit Frauen der Kooperative „Itxas Geroa“, die für nachhaltigen Fischfang und die Sichtbarkeit von Fischerinnen arbeitet. Austausch über ihre Arbeit, ihre Herausforderungen und ihre Visionen für die Zukunft. Am späten Nachmittag Rückkehr nach Bilbao. Abendessen und Übernachtung in Bilbao.

4. Tag: Samstag, 09. Mai 2026 - Bilbao – Vitoria – Pamplona

Nach dem Frühstück Fahrt nach Vitoria-Gasteiz, Hauptstadt der Autonomen Gemeinschaft Baskenland. Stadtführung mit Historikerin zu Geschichte, Nachhaltigkeit und Gleichstellung in der Stadt. Anschließend Besuch des Simone de Beauvoir Kulturvereins oder der Galerie ARTgia, die sich auf feministische Kunst und Kultur spezialisiert haben. Gespräch mit Künstlerinnen über Frauen und Kreativität im Baskenland. Weiter geht die Fahrt nach Estella. In einem spanischen Sprichwort heißt es, dass man Estella erst sieht, wenn man schon da ist. Grund hierfür ist ein Bergring um die Stadt. Abendessen und Übernachtung in Pamplona.

5. Tag: Sonntag, 10. Mai 2026 - Pamplona

Nach dem Frühstück geführter Spaziergang durch das Casco Antiguo und Besichtigung der Ciudadela. Besuch des Instituto Navarro para la Igualdad (INAI/NABI), Gespräch über Gleichstellungspolitik und aktuelle Projekte in Navarra. Am Nachmittag Begegnung mit einer Organisation, die sich für Frauenrechte oder Frauen im ländlichen Raum einsetzt, z. B. AFAMMER Navarra oder der feministischen Gruppe Lunes Lilas. Austausch über Herausforderungen und Fortschritte der Frauenbewegung in Navarra. Abendessen und Übernachtung in Pamplona.

6. Tag: Montag, 11. Mai 2026 - San Sebastian

In San Sebastian angekommen, lernen wir während einer Stadtrundfahrt diese faszinierende Metropole kennen und genießen den außergewöhnlichen Blick über den bekannten Strand La Concha. Am Nachmittag Begegnung mit einer Unternehmerin oder Künstlerin aus

dem Umfeld des Filmfestivals oder des Kulturzentrums Tabakalera. Gespräch über weibliches Unternehmertums und die Rolle von Frauen in der baskischen Kreativszene. Rückfahrt nach Pamplona. Abendessen und Übernachtung in Pamplona.

7. Tag: Dienstag, 12. Mai 2026 - Pamplona

Heute besteht die Möglichkeit zu einem fakultativen Ausflug ins ländliche Navarra: Besuch einer Kooperative von Landfrauen (z. B. Emakume Baserritarak), die sich für nachhaltige Landwirtschaft und wirtschaftliche Unabhängigkeit einsetzen. Alternativ steht der Tag zur freien Verfügung in Pamplona. Am Abend gemeinsames Abschiedsessen mit regionalen Spezialitäten. Übernachtung in Pamplona.

8. Tag: Mittwoch, 13. Mai 2026 - Pamplona - Bilbao

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen Bilbao oder Pamplona. Rückflug nach Deutschland.

Programmänderungen vorbehalten!

Ggf. können sich die Reisedaten noch um +1/-1 Tag verändern

Im Reisepreis enthalten:

- Frauenhilfe-Reiseleitung
- Digitales Vortreffen am 13.03.2026
- Flug Düsseldorf – Bilbao – Düsseldorf in der Economy Class
- Flugsicherheits- und Landegebühren, Flughafensteuern, Luftverkehrssteuer, Insolvenzversicherung
- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche und WC in Hotels der guten Mittelklasse (in Halbpension, Frühstück und Abendessen)
- Transfers, Ausflüge mit Reisebus laut Programm
- Eintrittsgelder zu den Monumenten laut Programm
- Qualifizierte Reiseführerinnen vor Ort (nach Verfügbarkeit, sonst Reiseführer)

Im Reisepreis nicht inbegriffen:

Trinkgelder, persönliche Extras, Getränke bei den Mahlzeiten, frei wählbare Verkostungen und Mittagessen, wenn nicht ausdrücklich als im Preis inbegriffen angegeben.

Eine Reiserücktritts- und Abbruchversicherung mit Selbstbeteiligung können Sie mit der Buchung dieser Reise abschließen. Der Versicherungsbetrag liegt bei ca. 3% des Reisepreises. Fragen des übrigen Versicherungsschutzes werden beim Vorbereitungstreffen besprochen.

Es ist ein sechs Monate über das Reiseende hinaus gültiger Reisepass erforderlich.

Das Vorbereitungstreffen „Länderseminar Baskenland“ findet abends am 13.03.2026 digital statt.

Eine Einladung und den Zugangscode zu diesem Seminar senden wir Ihnen zusammen mit einer Reisebestätigung nach Anmeldeschluss zu.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sabine Falcone
Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 399
falcone@frauenhilfe-westfalen.de | www.frauenhilfe-bildung.de

Informationen (Mo - Fr: 09:00 - 12:00 Uhr)

Jana Pickette 02921 371 233

Anmeldung

Ihre Anmeldung erbitten wir auf dem Anmeldeformular. Mit dem Eingang dieses Formulars und einer Anzahlung in Höhe von **1.000,00 €** auf das Konto der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e. V. wird Ihre Anmeldung verbindlich:
Sparkasse Hellweg-Lippe
IBAN-Nr. DE87 4145 0075 0003 0036 88
Verwendungszweck: Reisekosten BR 02, 06.05.2026

Anmeldeschluss: 27.02.2026

Teilnehmerinnenzahl: max. 15 Frauen

Der Eingang der Anmeldung und Anzahlung entscheidet über die Teilnahme.

Kosten

2580,00 € pro Person

460,00 € pro Person Einzelzimmerzuschlag (optional)

Wir behalten uns vor, zukünftige Preissteigerungen im Land und Treibstoffzuschläge der Fluggesellschaft auf den Reisepreis aufzuschlagen.

Für Trinkgelder für die Hotels und einheimischen Reiseleiterinnen erbitten wir zusätzlich eine Pauschale in Höhe von **150,00 €**.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

zu unseren Reisen finden Sie im Internet unter
www.reise-frauenhilfe.de

Wir weisen Sie darauf hin, dass Fotos erstellt werden für die Nutzung der digitalen Medien und Medien in Papierform. Sie können zu Beginn der Veranstaltung Ihre Einwilligung dazu widerrufen.

Durchführung in Zusammenarbeit mit:
www.exodus-tours.de



An:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sabine Falcone | Feldmühlenweg 19 | 59474 Soest | Fax 02921 371 399 | falcone@frauenhilfe-westfalen.de

Baskenland, Bildungs- und Begegnungsreise für Frauen, 06. 05. – 13.05.2026, BR 02

*Name

*Vorname/n

* Bitte Name und Vorname exakt so angeben, wie es in Ihrem Reisepass steht, den Sie am Flughafen vorzeigen werden.

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mobiltelefon

E-Mail

Beruf

Geb.-Datum

Geb.-Ort

Nationalität

Ausweis-Nr.

Ausstellungsort

Ausstellungsdatum

Gültig bis

Bitte ankreuzen:

☐ Kopie meines Reisepasses liegt der Anmeldung bei

☐ Kopie meines Reisepasses wird nachgereicht

Ich wünsche ein

☐ Einzelzimmer (ggf. nicht überall möglich, begrenzte Anzahl) mit Einzelzimmerzuschlag 460 € pro Person

☐ Doppelzimmer zusammen mit (Name)

Eine Partnerin für das Doppelzimmer findet sich erfahrungsgemäß auch beim Vortreffen.

Ich bin mit der Weitergabe meiner Daten zum Versand einer Teilnahmeliste einverstanden:

☐ ja

☐ nein

Ich interessiere mich für eine Gruppen-Reiserücktritts- und Abbruchversicherung mit Selbstbeteiligung (abhängig vom endgültigen Reisepreis und ab 10 Personen ggf. möglich):

☐ ja

☐ nein

Ich benötige ein Rail&Fly-Ticket (wenn möglich): ☐ ja ☐ nein

Ich möchte eine Klimaabgabe zahlen: ☐ ja ☐ nein

Ich benötige eine Sonderkostform: ☐ ja ☐ nein

Auf dem Flug: _____

Im Hotel: _____

☐ Ich nehme am Vortreffen am Freitag, 20.03.2026 teil

☐ Hiermit melde ich mich kostenpflichtig an. Ich bestätige gleichzeitig die Anzahlung von **1.000,00 €** pro Person auf das Konto der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e. V.

Sparkasse Hellweg-Lippe, IBAN-Nr. DE87 4145 0075 0003 0036 88, Verwendungszweck: Kosten, BR 02, 06.05.26

☐ Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum, Unterschrift