

Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

Norderney

Zwischen Ebbe und Flut den eigenen
Kurs finden – eine Reise für Frauen
in Zeiten des Überganges

Samstag, 07. März – Freitag, 13. März 2026, BR 01

Haus am Weststrand

Wenn sich im Leben etwas verändert – der Übergang vom Beruf in die Rente, ein Stellenwechsel, das Ende familiärer Aufgaben oder einfach das Gefühl: Es ist Zeit für etwas Neues – dann braucht es einen Moment zum Innehalten.

Diese Studienreise lädt Frauen ein, die sich neu orientieren, Altes loslassen möchten und offen für neue Wege sind. In einer achtsamen und geschützten Atmosphäre erhalten Sie Anregungen, Impulse und Methoden, um Ihren inneren Kompass neu auszurichten, und können sich mit Frauen in ähnlicher Lebenssituation austauschen und Gemeinschaft erfahren.

Unterkommen werden Sie im Haus am Weststrand, direkt an der Strandpromenade. Zum Ortskern, der zum Bummeln und Verweilen einlädt, mit seinem Wellen- und Thalassobad und dem Conversationshaus mit Kurpark, sind es nur ein paar Schritte. Die Vollpension bietet frisch zubereitete, gesunde und vielseitige Vollwertkost, auf Wunsch auch vegetarische oder Diätkost.

Zielgruppe	Frauen
Kosten	900,00 € pro Person im Einzelzimmer inkl. Vollpension zzgl. Kurtaxe im Großen Gästehaus 70,00 € pro Person Seeblick-Zuschlag (optional)
Verantwortlich	Jana Pickette Bildungsreferentin
Leitung	Hildegard Blanke Sozialpädagogin
Termin	07.03.-13.03.2026
Ort	Haus am Weststrand, Weststrand1, 26548 Norderney



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. ist Regionalstelle des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW im Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.



REISE-INFORMATIONEN

Im Reisepreis enthalten:

- 6 Übernachtungen im Zimmer wie gebucht mit Dusche/WC im Haus am Weststrand auf Norderney
- Vollpension
- Frauenhilfe-Reiseleitung
- Hin- und Rückreise mit dem Zug und Fähre ab/bis Münster Hbf

Nicht in den Reisekosten enthalten ist die Kurtaxe.

Unsere Reisezeit am Samstag, 07.03.2026:

Absfahrt mit Zug ab Münster Hbf voraussichtlich 9:32 Uhr
Am 13.03.26 erreichen wir Münster am Nachmittag.

Die Zimmer mit Seeblick sind begrenzt.

Daher entscheidet das postalische Eingangsdatum des Anmeldeformulars über die Vergabe der Zimmer nach Ihren Wünschen.

TEILNAHME-BEDINGUNGEN

Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sabine Falcone
Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 399
falcone@frauenhilfe-westfalen.de | www.frauenhilfe-bildung.de

Ihre Anmeldung erbitten wir auf dem Anmeldeformular.
Mit dem Eingang dieses Formulars und einer Anzahlung
in Höhe von **150,00 €** wird Ihre Anmeldung verbindlich.

Konto: Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e. V.
Sparkasse Hellweg-Lippe
IBAN-Nr. DE87 4145 0075 0003 0036 88
Verwendungszweck: Kosten, BR 01, 07.03.26

Bitte beachten Sie unsere Allgemeine Geschäftsbedingungen
unter www.reise-frauenhilfe.de

Anmeldeschluss 16.01.2026

Der Eingang der Anmeldung und Anzahlung entscheidet über
die Teilnahme.

Sie erhalten nach Anmeldeschluss eine Anmeldebestätigung,
ein Schreiben mit allen wichtigen Informationen und die
Abschlussrechnung.

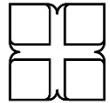
Information (Mo. - Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr)
Jana Pickette, 02921 371 233

Kosten

Kosten wie ausgeschrieben.
Sie erhalten eine Rechnung.

Teilnehmer*innenzahl mindestens 8, maximal 13 Frauen

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos/Screenshots
zur Nutzung in der Öffentlichkeitsarbeit erstellt. Weisen Sie uns zu
Beginn der Veranstaltung darauf hin, wenn Sie nicht einverstanden
sind.



Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

An:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sabine Falcone | Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 399 | falcone@frauenhilfe-westfalen.de

Norderney, Zwischen Ebbe und Flut den eigenen Kurs finden – eine Reise für Frauen in Zeiten des Überganges
07.03. – 13.03.2026. BR 01

Ich melde mich kostenpflichtig an.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Geb.-Datum

Sonderkostform

- Zimmer mit Seeblick
- Ich bin mit der Weitergabe meiner Daten zum Versand einer Teilnahmeliste einverstanden.
- Ich bestätige die Anzahlung von **150,00 €** pro Person auf das Konto der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.: Sparkasse Hellweg-Lippe, IBAN-Nr. DE87 4145 0075 0003 0036 88, Verwendungszweck: Kosten, BR 01, 07.03.26
- Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch erfasst und gespeichert und für die Zusendung von Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum, Unterschrift



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. ist Regionalstelle des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW im Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.

